



**sak**

# **einladung REFRESHER 2020**

Sicheres Arbeiten im Freileitungsbau

# KURSIINHALT

## Sehr geehrte Damen und Herren

Wir bieten Leitungsbaumonteuren und Montageunternehmungen, sowie Betriebsinhabern, Chefmonteuren und SIBE Unterstützung bei der Durchführung der Instruktionen von Sicherheitsanforderungen und Anwendungsregeln der persönlichen Sicherheitsausrüstung (PSA) im Freileitungsbau durch autorisierte Ausbildner an.

Durch diesen Kursbesuch erhält der Teilnehmer für das Besteigen von Beton- und Holzmasten sowie das Anbringen von Sicherheitsvorrichtungen an denselben, das nötige Fachwissen.

## Theorie Arbeitssicherheit

- Änderung des Regelwerkes STI 245.0311 per 01.03.2011
- Ausbildner und Ausbildung im Betrieb
- Rechte und Pflichten von Arbeitgeber und Arbeitnehmer
- Einsatz und Wartung persönliche Schutzausrüstung
- Sicherheitsregeln für Arbeiten an Starkstromfreileitungen
- Sicherheitsregeln für Arbeiten auf Hochspannungsfreileitungen
- Sicherheitsregeln anhand von Fallbeispielen prüfen

## Praxis

- Rettung eines Verunfallten von einem Betonmasten
- Rettung eines Verunfallten von einem Holzmasten
- Richtiger Einsatz von Karabinern
- Handhabung von Anschlagstruppen und Steigschutzvorrichtungen an Masten
- Richtige Benützung der PSA bei Arbeiten auf Auslegern

Nach erfolgreichem Kursbesuch erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat über den theoretisch vermittelten und praktisch geübten Kursinhalt.

**Bedingung:** Sie haben bereits unseren Basiskurs besucht.\*

Die Anzahl Kursteilnehmer ist auf 20 Personen beschränkt.

Sie wollen teilnehmen? Melden Sie sich bis am **15. März 2020** an.

Die Adresse finden Sie auf der Rückseite.

\* Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Sicherheit sind gemäss der STI 245.0311 d (Hochspannungs-Freileitungen) sowie STI 246.0107.f (Regelleitungen mit Holzstangen) alle 3 Jahre resp. 5 Jahre zu wiederholen.

# KURSDATEN

## KURSORT

SAK Unterwerk Montlingen  
Kanalstrasse 9, 9462 Montlingen

---

## KURSDATEN

29. April 2020 (findet nicht statt)

---

## KURSZEITEN

07.30 bis ca. 16.30 Uhr

---

## KOSTEN

700.00 CHF/Person (exkl. MwSt.)  
inkl. Kursunterlagen  
sowie Mittagessen und Pausenkaffee

---

## AUSRÜSTUNG

- geeignete Bekleidung & Schuhwerk für Mastbesteigung
- PSA-Ausrüstung (bei Bedarf kann eine kleine Anzahl Ausrüstungen zur Verfügung gestellt werden.)

### Administrativer Aufwand bei kurzfristigen Abmeldungen

Bis 10 Tage vor Kursbeginn erfolgt eine Abmeldung kostenlos.

Bei weniger als 10 Tagen verrechnen wir 30% der Kurskosten.

# ANMELDUNG

Ich melde mich für den Kurs «Refresher Sicheres Arbeiten im Freileitungsbau» an folgendem Datum an:

Mittwoch 29. April 2020 (findet aufgrund der aktuellen Lage nicht statt)

Firma \_\_\_\_\_

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Senden Sie Ihre Anmeldung bis **15. März 2020** per Mail an [anna.faessler@sak.ch](mailto:anna.faessler@sak.ch) oder per Post an SAK, Anna Fässler, Vadianstrasse 50, P.F. 2041, 9001 St.Gallen